



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

### Меню на 04.06. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/3	297,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/10	132,83
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты	40	26,60
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	48,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	75,00
	Мармелад	10	83,00
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	50	89,00
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом	110/2	150,33
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1359,27



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦПП - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

Меню на 04. 06. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/10	145,93
	Апельсин	100	94,40
Обед	Салат из свежей капусты	50	34,80
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
	Кефир	180	90,00
Полдник	Мармелад	51	83
	Биточки рубленые из рыбы	70	124,60
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом	130/3	181,83
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

1710,15

Приятного аппетита!